

## VYKORT

Anders Ågren

Du ser ut som ett vykort min vän  
Nästan omöjlig att känna igen  
Jag tänker på naturen  
Med växterna och djuren  
Och vet du varför jag tänker så?

Jo, du har Sand i skorna, vatten i knäna, myror i benen,  
matjord i fickan, fjärilar i magen, tupp i halsen, kråkor i  
näsan och vågor i håret.

Du ser ut som en djurpark min vän  
Nästan omöjlig att känna igen  
Jag löser biljett  
Går in klockan ett  
Och vet du vad jag får se?

Jo, en med sand i skorna .....

Du ser ut som ett vykort min vän  
Nästan omöjlig att känna igen  
Jag tänker på naturen  
Med växterna och djuren  
Men nu vet jag hur det gick till

### ***Rörelser:***

***Dansa fritt i versen, på refrängen pekar man på den  
kroppsdelen som det sjungs om.***

## FRYS TILL IS

A. Ågren / P. Henriksson

||:Nu ska jag gå och hoppa:||  
Så nu får ni stoppa  
Allt roligt ni gör  
||:Så jag säger "frys till is" :||  
Tills jag kommer tillbaka                   *(Tillbaka)*

||:Nu ska jag gå och äta:||  
Och sen så ska jag mäta  
Om ni rört er nånting  
||:Så jag säger "frys till is" :||  
Tills jag ätit en korv                           *(ätit)*

||:Nu ska jag gå och kissa:||  
Men jag vill inte missa  
Allt roligt ni gör  
||:Så jag säger "frys till is" :||  
Tills jag kissat en pöl                       *(färdig)*

Nu ska jag gå och sova:||  
Men ni måste lova  
Att vänta på mig  
||:Så jag säger "frys till is" :||  
Tills jag vaknar igen                       *(vaken)*

### ***Rörelser:***

***Dansa fram till Frys till is, då man stannar prick stilla.  
Börja dansa igen vid ny vers.***

## LILLE FILLE

A. Ågren

Lille Fille, vill aldrig va för sen  
Lille Fille, springer fortare än sina ben

Lille Fille, ramlar kull nu gråter kan  
Lille Fille, på blåmärken och skrubbsår samlar han

Han har plåster och salva över hela kroppen  
Utom på läppen och snoppen

Att han inte har plåster där kan ni nog gissa  
Då kan han inte äta och kissa

*Inga rörelser*

## ROCK'N'ROLL

A. Ågren

Vi vill inte ha nån jacka  
Vi vill inte ha nån kavaj  
Vi vill inte ha nån overall  
Det enda vi vill ha är Rock 'n' Roll

Ref: Vi vill ha rock rock rock när vi fryser  
Rock rock rock när vi myser  
Rock rock rock när vi nyser  
Rock n rock n rock´n rock n roll

Vi vill inte ha nån pölsa  
Vi vill inte ha nån lasagne  
Vi vill inte ha nån helstekt ål  
Det enda vi vill ha är Rock'n'Roll

Ref

Vi vill inte spela bandy  
Vi vill inte sparka en boll  
Vi vill inte göra snygga mål  
Det enda vi vill göra är Rock'n'Roll

Ref

Vi vill inte klippa håret  
Vi vill inte borsta nån tand  
Vi vill inte tvätta oss med tvål  
Det enda vi vill ha är rock'n'roll  
ref

***Rörelser:***

***På refrängen gör man först åkarbrasa (Fryser)***

***Vila sen kinden i händerna (myser)***

***Håll för näsan (nyser)***

# ROBOTRÄKNA

Anders Ågren

Jag har en arm här och en arm där  
Men två om jag gör så här.

Jag har ett ben här och ett ben där  
Men två om jag gör så här.

Och med två armar här och två ben där  
Blir det fyra om jag gör så här

Jag är en robot jag  
Som kan räkna bra  
Till fyra om jag gör så här

1 2 3 4

Jag har fem fingrar här och fem fingrar där  
Men tio om jag gör så här

Jag har fem tår här och fem tår där  
Men tio om jag gör så här

Och med tio fingrar här och tio tår där  
Blir det tjugo om jag gör så här

Jag är en robot jag  
Som kan räkna bra  
Till tjugo om jag gör så här

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

***Rörelser: Visa den kroppsdel som ni sjunger. Ryckiga robotrörelser. På "så här" höjer man armarna, eller hoppar framåt med benen ett litet stycke.***

## TACK

Anders Ågren

Här får du en krona av moster Rut  
Vad säger du då innan du går ut?  
Tack tack tack tack  
Tack tack tack tack  
Taxin väntar utanför  
Och kronan får han som kör

Här får du en puck av farbror Glenn  
Vad säger du när du går ut igen  
Tack tack tack tack  
Tack tack tack tack  
Tackla mig inte när jag kör  
Det är jag som målen gör

*Man ska tacka för allt man får  
Utom vattkoppor och fula sår  
Man ska tycka att det är snyggt  
Även om det är nåt lillebror har byggt*

Här får du en godis av farbror Jan  
Säg tack innan du går in för dan  
Tack tack tack tack  
Tack tack tack tack  
Tacos är gott tycker ja'  
Och godis sen det blir bra

### Ref

Vers 1 (omtag tack tack tack tack)

*Rörelser: Ta i hand och tacka alla runtomkring hela tiden*

## KAPTEN BLODFOT

A. Ågren

Jag lekte härom dan, och hoppa från en gran  
Jag skadade min fot på en kantig sten  
Jag kunde inte gå, och foten den blev blå  
Så nu går jag bara på mitt friska ben

Men Kapten Blodfot ger inte upp  
Han är tjurig som en tupp  
Kapten Blodfot, Kapten Blodfot

Jag lekte mer i går, och skaffa nya sår  
Jag skadade min tumme på en vass vass sax  
Jag provade min hand, den passa' bäst i band  
Så nu får jag göra allt med en hand strax

Men Kapten....

Jag lekte alldeles nyss, och gjorde nya hyss  
Jag bröt nästan ryggen på en hög hög höjd  
Jag hörde det sa knak, oich ryggen var ej rak  
Så nu var jag tvungen att ha ryggen böjd

Men Kapten....

Men nu när jag kollar hur jag mår  
Så har varken hand eller fot nåt sår  
Och ryggen har slutat att värka  
Och Kapten Blodfot är glad som en lärka

***Rörelser: Dansa piratdans, först på ett ben, sen på ett ben med armen på ryggen, sen på ett ben med armen på ryggen och kraftigt böjd rygg. Avsluta med "frisk" dans.***

## FISKLÄSK

A.Ågren

Idag är spagettin små ormar  
Köttet ser ut som små skor  
Ketchupen ser ut som snören  
Och läsk den smakar som fisk

*Fiskläsk med bubblor av mört sej och gädda  
Det kan väl aldrig va gott  
Fiskläsk med smak utav lax, haj och kolja  
Det är det värsta jag fått*

Idag luktar korvarna pyton  
Brödet det luktar som "blä"  
Gurkan den stinker som fisar  
Och läsk den smakar som fisk

Ref

Idag smakar fisken som tandkräm  
Potatisen smakar som jord  
Och såsen den smakar som salva  
Och läsk den smakar som fisk

Ref

Ref

*Inga rörelser.*

## KORV REGGAE

A. Ågren

Vad ska vi äta idag  
Det bästa är om vi får korv tycker jag  
Det finns så många sorter att prova  
Vissa långa smala, andra korta grova

Varm Korv, Kokt Korv, Falu Korv, Stekt Korv  
Grill Korv, Fläsk Korv, Gryn Korv, Kött Korv  
Alla korvar är goda, tycker jag

Sen så har vi andra förståss  
Som Choritzo och Kabanoss  
Det finns så många sorter att prova  
Vissa långa smala, andra korta grova

Lunch Korv, Rökt Korv, Prickig Korv, Knäpp Korv  
Stång Korv, Prins Korv, Öl Korv, Bajs Korv  
Alla korvar är goda, tycker jag

*Nämen, va sa du, bajskorv kan man väl inte äta?  
Nä just nä, OK, vi sjunger så här:*

||:Fast dom sista är nog inge' go'a  
Dom måste man spola ner på toa:||

*Rörelser: Inga rörelser, dansa gärna....*

# TANDLÖS KROKODIL

A. Ågren

På utflykt i djungeln det var ett dagisgäng  
Dom kom till en flod vid en grön fin äng  
Dom skulle börja leka, men plötsligt hörde dom  
En skrovlig gammal röst som från floden kom:

Ramlar ni ner från grenen  
Suger jag er på benen  
För jag är en tandlös krokodil  
Det enda jag kan äta är fil

Då börja´ barnen skratta åt sin nye vän  
Dom fråga´ vad han hette, då svarade han "Sven"  
Dom skulle börja fika och bjöd sin kompis in  
Men vad dom än servera så åt han ingenting, men

Ref

Då börja´ barnen samla vassa stenar in  
Och frågade fröken om dom fick låna lim  
Sen limma´ dom stenar i krokodilens gap  
Och sluta´ inte förrän det börja lukta rap

Ramlar ni ner från grenen, så kramar jag er om benen  
För jag VAR en tandlös krokodil  
Men nu är jag ett kräldjur med stil

*Rörelser: Lek djungel och sjung de 2 första refrängerna  
med läpparna spända över tänderna (tandlöst)*

## HUSDJUR

A. Ågren

Jag vill ha ett husdjur  
Men inget sånt som andra har

Ett som är litet och gulligt  
Och äter väldigt lite och är tyst

Ett som är stark som få  
Och har många vänner

Ett som har ett eget bo  
Och gärna byggt ihop det själv

*Ref*

*Jag vill ha en egen myrstack  
Som jag kan gulla med  
Som jag kan lära att sitta fint  
Jag vill ha en egen myrstack  
Som bara gillar mig  
Som jag kan lära att räcka vacker tass*

Mamma tycker att jag är ding  
Säger att det inte går

Vi kommer bara att få sån klåda  
Att vi inte vill bo kvar

Pappa säger det blir dyrt  
Att vaccinera alla små djur

Och vem ska passa dom  
När vi åker bort till vännerna en helgen

*Ref*

*Inga rörleser.*

## VASSA VESSLAN

A Ägren/A Ägren. Ulrika Gaude

Prat....

Vi säger JA JA JA, Vi säger NEJ NEJ NEJ  
Jag vet inte, kanske

Prat....

Det var FÖRR FÖRR FÖRR, Eller SEN SEN SEN  
Jag vet inte, kanske

*För vi hjälper inte till  
Du får leta vart du vill  
Vi säger inte ett knyst  
För vi har lovat att hålla tyst*

Prat....

Han gick HIT HIT HIT, Eller DIT DIT DIT  
Jag vet inte, kanske

Prat.....

Vi säger NEJ NEJ NEJ NEJ NEJ NEJ NEJ NEJ NEJ

*För vi hjälper.....*

*Rörelser: Nicka och ruska på huvudet (ja ja, nej nej)  
Peka över axeln, peka framåt (förr förr, sen sen)  
Peka framför fötterna, peka bortåt (hit hit, dit dit)  
Ruska på huvudet hela tiden (nej nej nej)*

*På refrängerna dansar man friskt.  
Avsluta med ett TYST! Pekfingret för munnen*

## JAG ÄR SJUK

A. Ågren

1.

Jag kan inte komma ut idag, För jag mår nog inte riktigt bra  
Jag har prickar på hela magen, Blir nog inne nästan hela  
dagen

Refräng:

*Å du får inte komma in till mig  
För då kommer jag att smitta dig  
Jag är sjuk, jag är sjuk  
Jag ska vila hela dagen, göra ingenting  
Men, jag vill ut, jag vill ut  
Vara frisk och göra bus med dig*

2.

Mina prickar är nog inte bra, Dom är ingenting som man  
vill ha, Kliar massor när jag ska sova, Är hellre utan, jag  
det kan jag lova

Stick:

Vi ska hoppa rep, du och jag  
Lära oss ett knep, du och jag  
Byta en hemlighet, du och jag  
Nåt som bara vi vet

3.

Nu har det snart gått en vecka, Då tycker jag att det får  
räcka, Mina prickar dom är borta nu, Så jag får leka fram  
till klockan sju

Å nu så får jag komma ut till dig  
För du är min bästa kompis tjej  
||: Jag är frisk, jag är frisk  
Jag ska leka hela dagen göra massa bus  
Jag är frisk, jag är frisk  
Jag ska leka hela natten, inte sova alls :||  
*Inga rörelser.*

## VI GÖR SOM DJUREN

A. Ågren

Letar man på kroppen efter sin rygg  
Då snurrar man runt som en liten mygg  
Letar man efter en tumme att suga  
Då snurrar man runt som en fluga

Letar man på kroppen där mössan är bäst  
Då hoppar man runt som en vild vild häst  
Letar man efter en sko full med grus  
Då hoppar man runt som en liten mus

*//: Vi gör som djuren, vi gör som djuren ://  
Vi gör som djuren gör*

Letar man efter en mun som kan prata  
Då flaxar man runt som en svar vit skata  
Letar man efter en sak full med snuva  
Då flaxar man runt som en liten grå duva

Letar man efter byxa med håll  
Då simmar man runt som en lång smal ål  
Letar man efter ett ställe med sjal  
Då simmar man runt som en stor stor val

*//: Vi gör som djuren, vi gör som djuren ://  
Vi gör som djuren gör*

*Rörelser:  
Gör som texten säger.*

## GUNNAR

Anders Ågren

Gunnar han petade näsan jämt  
Äckligt! Det hade hans syrra bestämt  
En dag när det ringer på hans dörr  
Skulle han öppna precis som förr

Men

Han hade fastnat i näsan med sitt finger  
Och kan ej öppna när det ringer  
Vad ska han göra då / hur ska det gå?  
Jo han får öppna med sin tå

Gunnar han petade örat jämt  
Äckligt! Det hade hans syrra bestämt  
En dag när det ringer på hans dörr  
Skulle han öppna precis som förr

Men Han hade fastnat i örat med sitt finger  
Och kan ej öppna när det ringer  
Hur ska han lösa dä/ hur ska han hinna mä  
Jo han får öppna med sitt knä

Gunnar han petade tänder jämt  
Äckligt! Det hade hans syrra bestämt  
En dag när det ringer på hans dörr  
Skulle han öppna precis som förr

Men Han hade fastnat I tanden med sitt finger  
Och kan ej öppna när det ringer  
||:Vad var det som sa brak / Vad var det för knak  
Jo han öppna med sin bak:||

***Rörelser: Peta i näsan och öppna en tänkt dörr med foten  
Peta i näsan OCH örat, öppna dörren med knät  
Pet i näsan OCH örat OCH tänderna, öppna med rumpan***

# VITAMINER

Anders Ågren

Goddag lilla vän, vet du vad jag vill ha  
En vitamin som gör mig glad  
Alla jag provat, dom har varit fel  
Jag orkar inte mer  
Jag är trött och sur  
Ser ingenting i dur  
Så ge mig en vitamin

A - gör munnen ganska allvarlig  
B - gör munnen ganska bred  
C - då börjar tungan cykla kring  
D - min tunga blir helt ding

Det där var bra, det är nåt sånt jag vill ha  
En min som gör mig glad  
Nu när jag provat, vet jag hur man gör  
Man bara munnen rör  
Nu är jag inte sur  
Och jag ser allt i dur  
Så ge mig en vitamin

*Ref*

*Rörelser: Gör munrörelser, lek med tungan och munnen.*

**SOVAGOTTSÅNG**  
(från min son)

Anders Ågren

Nu ska jag sova  
Jag lovar min vän  
Men släck inte lyset  
Inte riktigt än  
Först vill jag titta  
Hur du ser ut  
Så att jag minns dig  
När du går ut

Nu ska jag sova  
Jag lovar min vän  
Men släck inte lyset  
Inte riktigt än  
Först vill jag titta  
Hur ljus ser ut  
Så att jag minns det  
När det tar slut

*Rörelser: inga rörelser.*